

TABELA 1: COXINHA DE FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	163	65	3%
Carboidratos (g)	30	12	4%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	6,3	2,5	5%
Gorduras totais (g)	2,9	1,2	2%
Gorduras saturadas (g)	1	0,4	2%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1	0,4	2%
Sódio (mg)	657	263	13%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 2: BOLINHA DE QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades)			
	100g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	183	73	4%
Carboidratos (g)	30	12	4%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	5,8	2,3	5%
Gorduras totais (g)	5	2	3%
Gorduras saturadas (g)	2,2	0,9	4%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1	0,4	2%
Sódio (mg)	665	266	13%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 3: PRESUNTO E QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	167	67	3%
Carboidratos (g)	30	12	4%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	5,2	2,1	4%
Gorduras totais (g)	3,8	1,5	2%
Gorduras saturadas (g)	1,3	0,5	3%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1	0,4	2%
Sódio (mg)	680	272	14%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 4: CALABRESA COM QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	196	79	4%
Carboidratos (g)	30	12	4%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	6,5	2,6	5%
Gorduras totais (g)	7,1	2,9	4%
Gorduras saturadas (g)	2,4	0,9	5%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1	0,4	2%
Sódio (mg)	752	301	15%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 5: CARNE COM BATATA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	159	63	3%
Carboidratos (g)	30	12	4%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	4,5	1,8	4%
Gorduras totais (g)	2,6	1	2%
Gorduras saturadas (g)	1,1	0,5	2%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1,4	0,5	2%
Sódio (mg)	645	258	13%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 6: CROQUETE DE CARNE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	185	74	4%
Carboidratos (g)	33	13	4%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	5	2	4%
Gorduras totais (g)	4	1,6	2%
Gorduras saturadas (g)	1	0,4	2%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1	0,4	2%
Sódio (mg)	434	174	9%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 7: SALSICHA EMPANADA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	190	76	4%
Carboidratos (g)	24	10	3%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	7,6	3	6%
Gorduras totais (g)	7,6	3,1	5%
Gorduras saturadas (g)	2,6	1,1	5%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	0,8	0,3	1%
Sódio (mg)	683	273	14%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 8: REQUEIJÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	160	64	3%
Carboidratos (g)	31	12	4%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	3,7	1,5	3%
Gorduras totais (g)	3,1	1,2	2%
Gorduras saturadas (g)	1,1	0,4	2%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1	0,4	2%
Sódio (mg)	623	249	12%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 9: KIBE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	187	75	4%
Carboidratos (g)	30	12	4%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	5	2	4%
Gorduras totais (g)	5	2	3%
Gorduras saturadas (g)	2	0,8	4%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1	0,4	2%
Sódio (mg)	593	237	12%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 10: PASTEL DE CARNE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades e meia)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	129	51	3%
Carboidratos (g)	20	8	3%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	6,2	2,5	5%
Gorduras totais (g)	3	1,2	2%
Gorduras saturadas (g)	1,9	0,8	4%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1,4	0,6	2%
Sódio (mg)	749	300	15%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 11: PASTEL DE QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades e meia)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	190	76	4%
Carboidratos (g)	22	9	3%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	7,6	3	6%
Gorduras totais (g)	8,2	3,3	5%
Gorduras saturadas (g)	4,2	1,7	8%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	0,6	0,2	1%
Sódio (mg)	625	250	13%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 12: CHURROS DOCE DE LEITE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	239	96	5%
Carboidratos (g)	51	20	7%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	3,7	1,5	3%
Gorduras totais (g)	2,4	1	1%
Gorduras saturadas (g)	0,8	0,3	2%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1	0,4	2%
Sódio (mg)	58	23	1%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 13: CHURROS CHOCOLATE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 40 g (2 unidades)			
	100 g	40 g	%VD*
Valor energético (kcal)	239	96	5%
Carboidratos (g)	51	20	7%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	3,7	1,5	3%
Gorduras totais (g)	2,4	1	1%
Gorduras saturadas (g)	1	0,4	2%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1	0,4	2%
Sódio (mg)	59	24	1%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 14: ESFIHA DE FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 16 porções			
Porção: 60 g (2 unidades)			
	100 g	60 g	%VD*
Valor energético (kcal)	255	153	8%
Carboidratos (g)	36	22	7%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	9,3	5,6	11%
Gorduras totais (g)	8,8	5,3	8%
Gorduras saturadas (g)	0,3	0,2	1%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	0,7	0,4	2%
Sódio (mg)	601	361	18%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 15: ESFIHA DE CARNE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 16 porções			
Porção: 60 g (2 unidades)			
	100 g	60 g	%VD*
Valor energético (kcal)	253	152	8%
Carboidratos (g)	36	22	7%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	7,6	4,5	9%
Gorduras totais (g)	8,8	5,3	8%
Gorduras saturadas (g)	0,8	0,5	3%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	1,8	1,1	4%
Sódio (mg)	594	356	18%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 16: NHOQUE 4 QUEIJOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 10 porções			
Porção: 100 g (1 prato raso)			
	100 g	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	194	194	10%
Carboidratos (g)	34	34	11%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	4,7	4,7	9%
Gorduras totais (g)	4	4	6%
Gorduras saturadas (g)	1,6	1,6	8%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	0,9	0,9	4%
Sódio (mg)	590	590	29%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

TABELA 17: NHOQUE PRESUNTO E QUEIJO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 10 porções			
Porção: 100 g (1 prato raso)			
	100 g	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	187	187	9%
Carboidratos (g)	34	34	11%
Açúcares totais (g)	0	0	-
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	4,4	4,4	9%
Gorduras totais (g)	3,4	3,4	5%
Gorduras saturadas (g)	1,2	1,2	6%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibras alimentares (g)	0,9	0,9	4%
Sódio (mg)	597	597	30%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.